



CONTACTLINSEN

1. Die Vorbereitung

Hygiene und Sauberkeit sind das A und O im Umgang mit Contactlinsen:

1. Grundsätzlich die Hände waschen, bevor Sie mit Ihren Contactlinsen in Berührung kommen.
2. Außerdem sollten Ihre Contactlinsen nie mit scharfkantigen Gegenständen oder den Fingernägeln in Berührung kommen oder über die Tischplatte geschoben werden.

Vor dem Abnehmen oder Aufsetzen bitte folgende Utensilien bereitstellen:

- Contactlinsen-Behälter
- Spiegel
- Contactlinsen-Pflegemittel

2. Die richtige Wölbung

Vor dem Aufsetzen sollten Sie Ihre weichen Contactlinsen kurz unter die Lupe nehmen. Aufgrund ihrer hohen Flexibilität kann es vorkommen, daß sie sich während der Handhabung umgestülpt hat - das heißt, die Innenseite ist außen.

Eine Möglichkeit, die richtige Wölbung zu beurteilen, ist das vorsichtige Zusammenfallen der Contactlinse zwischen Daumen und Zeigefinger.

Die obere Abbildung zeigt die richtige Wölbung: Die Contactlinse faltet sich fast ohne Widerstand wie zwei Muschelschalen zueinander.

Die untere Abbildung zeigt die falsche Wölbung: Die Contactlinse setzt einen geringen Widerstand entgegen und legt sich an die Fingerspitzen an.

Ein leichter Fingerdruck genügt, um wieder die richtige Wölbung zu erhalten.

Richtige Wölbung: Die Linsenränder wölben sich zueinander.
Falsche Wölbung: Die Linse legt sich an die Fingerspitzen an.

Eine zweite Möglichkeit, die richtige Wölbung zu beurteilen, ist die Form der Contactlinse.

Die obere Abbildung zeigt die Gravur (nicht immer wenn vorhanden) von links nach rechts lesbar und damit die richtige Wölbung der Linse. Weiter ist sie in ihrer Form rund. Sollten wie in der unteren Abbildung die Gravur spiegelbildlich stehen, hat sich die Linse umgestülpt. Die Ränder der Linse sind wie bei einem Tellerrand oder einer Hutkrempe nach außen abgebogen.

Ein leichtes Antippen mit dem Finger gibt der Contactlinse die richtige Wölbung zurück.

Richtige Wölbung: Gravur lesbar, glatter Rand.
Falsche Wölbung: Gravur spiegelbildlich, abgebogener Rand.

3. Das richtige Aufsetzen

Zum Aufsetzen gehen Sie mit dem Auge so nah wie möglich an den Spiegel heran. Legen Sie die Contactlinse auf den Zeigefinger und ziehen Sie mit beiden Mittelfingern senkrecht das Ober- und Unterlid weit auseinander (beide Lider sollen das farbige des Auges - die Iris - nicht mehr bedecken).

Nun können Sie die Contactlinse leicht mit dem Zeigefinger direkt auf die Pupille aufsetzen. Schließen Sie langsam das Auge und machen Sie mit geschlossenen Auge ein paar Blickbewegungen. Eine eventuell unter der Linse befindliche Luftblase wird so weggedrückt.

Überprüfen Sie den richtigen Sitz der Contactlinse durch eine Sehprobe.
Nun können Sie die zweite Contactlinse aufsetzen.

Sollte Ihnen die Contactlinse bei der Handhabung einmal vom Finger fallen, spülen Sie sie zur Sicherheit vor dem erneuten Aufsetzen nochmals gründlich ab.
Verwenden Sie auch dazu bitte nur die empfohlene Neutralisations- oder Abspüllösung.

Kommt es einmal vor, daß die Contactlinse nach ca. einer Minute noch als störend empfunden wird (durch Staubpartikel, umgestülpte Linse etc.), dann bitte nochmals abnehmen, abspülen und aufsetzen.

4. Das einfache Abnehmen

Bitte beachten Sie auch beim einfachen Abnehmen, dass die Contactlinsen nacheinander abzunehmen sind, um sofort einzeln in den Aufbewahrungsbehälter gelegt zu werden. Für das Abnehmen bieten sich verschiedene Methoden an. Sie werden schnell herausgefunden haben, welche für Sie die einfachste ist.

1. Methode

Beim Blick in den Spiegel ziehen Sie (wie beim Aufsetzen) Ober- und Unterlid auseinander. Fassen Sie dann mit den Kuppen von Daumen und Zeigefinger an die Linse, und heben Sie sie durch leichtes Zusammenfallen vom Auge ab.

2. Methode

Vor dem Spiegel wird, mit dem Blick nach oben, nur das Unterlid heruntergezogen.

Mit dem Zeigefinger wird nun die Linse leicht nach unten auf den weißen Teil des Auges geschoben und festgehalten.
Jetzt lässt sich die Linse leicht mit den Kuppen von Daumen und Zeigefinger zusammenfalten und abnehmen.



Augentoptik Schlattmann – Johanniterstraße 8 – 46325 Borken
Tel.: 02861 3420 – Fax: 02861 67168 - Mail: info@optik-schlattmann.de