



CONTACTLINSEN

15 Kosmetik-Tipps für Contactlinsen-TrägerInnen

1. Waschen Sie sich sorgfältig Ihre Hände.
2. Augencremes und fetthaltige Cremes nach Möglichkeit nur abends anwenden.
3. Setzen Sie die Contactlinsen vor dem Schminken ein.
4. Beginnen Sie mit den Augenlidern. Benutzen Sie Creme-Lidschatten oder Lidschattenspulver. Benutzen Sie stets ultramikronisierte Produkte.
5. Dunkle Farbe für die Augenlider; helle Farbe von der Lidfalte bis zu den Augenbrauen. Das äußere Drittel des Lides dunkel ausschattieren.
6. Tragen Sie flüssigen Eyeliner oder Kajalstift auf den Rand des oberen und unteren Wimpernansatzes auf.
7. Es ist abzuraten, den Kajalstift am Innenrand der Wimpern aufzutragen.
8. Tuschen Sie Ihre Wimpern zweimal mit dunkler Tusche. Eine Betonung der Spitzen mit heller Tusche erfolgt zum Schluß. Bitte keine Mascara mit verlängernden Anteilen (Nerzhärchen) verwenden.
9. Entfernen Sie Ihre Linsen vor dem Abschminken.
10. Für das Abschminken eignen sich fettfreie Augen-make-up-Entferner oder

wasserlösliche Reinigungsemulsionen am besten.

11. Vor dem Zubettgehen reinigen Sie sorgfältig Augen und Gesicht mit Abschminkemulsion, und behandeln Sie mit Lotion nach.

12. Tragen Sie Augen- und Nachtcreme auf.

13. Haarspray: Achten Sie darauf, daß möglichst kein Sprühnebel an die Augen kommt. Er kann sich als schwer zu entfernende Schicht auf den Contactlinsen festsetzen.

14. Hautcreme: Berühren Sie Ihre Contactlinsen nicht, wenn sich noch Hautcreme an den Fingern befindet.

15. Nagellack: Achten Sie darauf, daß keine Nagellackdämpfe oder Nagellackentferner an die Contactlinsen kommen



Augentoptik Schlattmann – Johanniterstraße 8 – 46325 Borken
Tel.: 02861 3420 – Fax: 02861 67168 - Mail: info@optik-schlattmann.de